

Certification

Je suis massothérapeute diplômé et membre d'une association professionnelle reconnue.

Je peux vous remettre un reçu pour votre assurance sur demande.

Assurance

Plusieurs couvertures d'assurances collectives remboursent en totalité ou en partie les frais de massothérapie.

Vérifiez avec votre assureur et ne vous privez plus des bienfaits d'un bon massage !

Tarification

Je vous invite à visiter le portail **www.mon-massage.ca** dans la section tarification pour plus de détail.

Nos autres services

J'offre également le service de massothérapie, tel que le massage sur chaise en entreprise, en corporatif, comme vos tournois de golf, journée des employés, événement familial, les 5 à 7 au bureau, rien n'est impossible.

L'avantage, c'est qu'il est pratiqué sur les vêtements, sans huile.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer avec nous.



mon-massage.ca

Pour le bien-être des gens

Réal Caron

Massothérapeute Agréé

438-404-7587

real@mon-massage.ca

www.mon-massage.ca

Service
De
Massage
À
Domicile



Ma mission est de vous donner le même massage que dans une clinique, sans que vous ayez à vous déplacer.

Alors, pourquoi abrégé votre moment de relaxation par le déplacement en voiture alors que les massothérapeutes peuvent se déplacer pour vous !

Après avoir reçu votre massage, vous n'aurez qu'à continuer votre moment de détente et de relaxation à même votre domicile, sans avoir le désagrément et l'obligation de reprendre la route après votre agréable massage.

Bon massage



Qui peut recevoir un massage?

Toute personne ne présentant pas de contre-indication au massage.

Comme tout massage professionnel, la séance est précédée d'un questionnaire santé, permettant ainsi comme massothérapeute d'évaluer avec vous les contre-indications au massage, afin d'adapter le massage à votre condition personnelle.

mon-massage.ca

Pour le bien-être des gens

Technique offertes

J'offre présentement à domicile le massage californien et le massage suédois.

Ces techniques de massage se pratiquent sur une table de massage avec du gel ou une huile hypoallergène.

A qui s'adresse le massage à domicile?

- Les personnes seules
- Les couples
- Les personnes âgées
- Les personnes à mobilité réduite

Bref, tout le monde.

Les bienfaits

- Réduction du stress et de l'anxiété
- Augmentation de la concentration
- Amélioration du sommeil
- Renforcement du système immunitaire
- Sensibilisation du receveur à prendre en charge sa santé
- Soulagement des tensions musculaires
- Soulagement du mal de dos

Déroulement du massage à domicile

Sur rendez-vous, Je me déplace à votre domicile avec l'ensemble de son matériel nécessaire pour vous prodiguer un massage : table de massage, draps, serviette, musique, huiles et bien sûr la musique pour rendre votre moment encore plus zen.

Il est préférable pour votre confort de chauffer la pièce à environ 22, 23 degrés au besoin. De plus, en saison froide nous utilisons un couvre-matelas chauffant, afin de maintenir une bonne température corporelle de votre corps pendant le massage.

Il y a toujours un questionnaire santé avant la séance de massage, qui dure entre 60 et 90 minutes selon votre demande.

Après le massage, je quitte les lieux et vous laisse continuer à apprécier ce moment de détente dans le confort de votre domicile.

Nos heures de service

J'offre mes services de massage du lundi au vendredi, de 9h00 à 20h00.

Les espaces requis

- J'ai besoin d'un espace de 1.25m X 3m (4 pi. x 10 pi.) pour installer ma table de massage.
- Une prise électrique
- Une salle de bain accessible