

## Certification

Nos massothérapeutes sont diplômé(e)s et membres d'une association professionnelle reconnue.

Ils peuvent émettre des reçus pour les assurances.

## Assurance

Plusieurs couvertures d'assurances collectives remboursent en totalité ou en partie les frais de massothérapie.

Vérifiez avec votre assureur et ne vous privez plus des bienfaits d'un bon massage !

## Facturation

Il y a deux façons pour procéder à la gestion des coûts d'un programme de massothérapie en entreprise :

L'entreprise peut assumer 100 % des coûts liés à l'investissement;

Les employés peuvent assumer 100 % des coûts et se faire rembourser par les assurances. Dans le cas échéant, les massothérapeutes de Cardio Masso Plus leur émettront des reçus à cet effet.

## Nos autres services

Nous offrons également d'autres services de massothérapie.

Nous offrons le service de massage sur chaise également pour le corporatif, comme vos tournoi de golf, journée des employés, etc.

Nous offrons également le service de massage à domicile.



Réal Caron

438-404-7587

[real@mon-massage.ca](mailto:real@mon-massage.ca)

[www.mon-massage.ca](http://www.mon-massage.ca)

mon-massage.ca

Service  
De  
Massage  
En  
Entreprise



# Mon-massage.ca

Pour le bien-être des gens

Vous souhaitez augmenter le sentiment d'appartenance de vos employés, augmenter la productivité au sein de vos équipes en créant un climat de bien-être ou bien simplement offrir un cadeau original à vos clients ?

Nous sommes là.

## Contactez-Nous

### Qui peut recevoir un massage?

Toute personne ne présentant pas de contre-indication au massage.

Comme tous massages professionnels, la séance est précédée d'un questionnaire santé, permettant ainsi au massothérapeute d'évaluer votre état de santé, de vérifier les contre-indications au massage et ainsi adapter le traitement à vos besoins.

### Pause Santé

Un massage sur chaise de 15 minutes s'insère parfaitement dans presque toutes les pauses horaires au travail.

Pratiqué régulièrement, il favorise une diminution de l'absentéisme au travail.

Il soulage les tensions musculaires dues à une longue période assise à un bureau. Il favorise une meilleure gestion du stress et par le fait même contribue à réduire l'incidence des épuisements professionnels.

Le massage sur chaise se pratique sur une chaise ergonomique, qui a été spécifiquement conçue pour un ajustement rapide et pour un confort accru du receveur.

De plus il se pratique sans huile, et sur les vêtements.



### Les bienfaits

- Réduction du stress et de l'anxiété
- Augmentation de la concentration
- Amélioration du sommeil, donc plus d'énergie durant le quart de travail
- Sensibilisation du receveur à prendre en charge sa santé
- Soulagement des tensions musculaires
- Augmentation du sentiment d'appartenance à l'entreprise
- Enrichissement de l'ambiance de travail
- Diminution d'absentéisme
- Très bon moyen de prévention des TMS (Troubles musculo-squelettiques)

### Plein le dos du stress!

Pour les employeurs, le mal de dos était l'une des majeures causes de réclamation d'assurance et de CSST. Cela engendrait des augmentations de prime d'assurance, en plus du remplacement de l'employé absent du travail, bien sûr.

Aujourd'hui, un autre facteur engendre les mêmes dépenses et pertes de temps pour un employeur : la gestion du stress. Non contrôlé, le stress se transforme en épuisement professionnel, entraînant ainsi d'importantes dépenses pour l'employeur.

Le massage sur chaise aide à détendre les régions musculaires et contribue à réduire le stress.

### Nos heures de service

De nos jours, nous sommes conscients que les gens ne travaillent pas uniquement de jour. Ils travaillent sur des quarts de jour, de soir et même de nuit.

Alors nous offrons également le massage sur chaise pour les quarts de soir et de nuit.

### Les espaces requis

- Nos massothérapeutes ont besoin d'un espace de 1.25m X 1.25m (4 pi. x 4 pi.)
- Un endroit privé avec deux chaises, une table et une prise électrique
- Une salle de bain accessible